

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 no class	2 mysore 17:30-20	3 yamuna 10-11:15 hatha yoga 14:15-15:30 yamuna 19-20:15	4 mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	5 hatha yoga 10-11:15 wheel yoga 後屈フォーカスクラス 12:30-13:45	6 led primary 9-10:15 led primary 18:30-19:45	7 mysore 7:30-10
8 yamunafoot 9-9:45 yamuna yoga 10-11:15	9 mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	10 yamuna 10-11:15 hatha yoga 14:15-15:30 yamuna 19-20:15	11 mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	12 hatha yoga 10-11:15 wheel yoga 後屈フォーカスクラス 12:30-13:45	13 led primary 18:30-19:45	14 mysore 7:30-10
●15 wheel yoga 8-9:15 yamuna yoga 10-11:15	16 mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	17 yamuna 10-11:15 hatha yoga 14:15-15:30 yamuna 19-20:15	18 mysore 17:30-20	19 hatha yoga 10-11:15 wheel yoga 後屈フォーカスクラス 12:30-13:45	20 led primary 9-10:15 led primary 18:30-19:45	21 mysore 7:30-10
22 hatha yoga 8-9:15	23 mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	24 yamuna 10-11:15 hatha yoga 14:15-15:30 yamuna 19-20:15	25 mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	26 hatha yoga 10-11:15 wheel yoga 後屈フォーカスクラス 12:30-13:45	27 led primary 9-10:15 led primary 18:30-19:45	28 restorative yoga crystal bowl 19:45-21
○29 yamunafoot 18-18:45 yin yoga 19-20:15	30 mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	31 yamuna 10-11:15 hatha yoga 14:15-15:30 yamuna 19-20:15		10	mano yoga studio	restorative yoga & crystal bowl class fee drop in4300, 2tickets, no extra charge monthly ticket
mysoreと led primary は、 アシュタンガ ヨガのクラス です☺	1month unlimited 12000 Drop in 3300	5 Tickets 10000 (3months) 10 Tickets 17000 (4month)	yamunafoot wheel yoga restorative crystal 要予約です。 Reservation required	ご予約は manoyoga insta DM or 09022243693 まで☺	wheel yoga ホイールお持ちの方は ○ ホイールご持参 いただければ 予約なしでOKです	クリスタルボウル とリストラティブ クラス料金 チケット使用の場合 は2枚です。 drop in ¥4300 マンスリーの方は 追加料金は無しで