

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	mano yoga studio				<b>1</b> no class	<b>2</b> mysore 7:30-10
<b>3</b> yamuna + yoga 10-11:15	<b>4</b> mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	<b>5</b> yamuna 10-11:15 hatha yoga 14:15-15:30	<b>6</b> mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	<b>7</b> hatha yoga 10-11:15	<b>8</b> led primary 9-10:15 led primary 18:30-19:45	<b>9</b> yamuna 10-11:15
<b>10</b> yamuna + yoga 10-11:15	<b>11</b> mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	<b>12</b> yamuna 10-11:15 hatha yoga 14:15-15:30	<b>13</b> mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	<b>14</b> hatha yoga 10-11:15 wheel yoga 後屈メインのクラス 12:30-13:45	 <b>15</b> yamuna 18:30-19:45	<b>16</b> mysore 7:30-10
<b>17</b> yamuna + yoga 10-11:15	<b>18</b> mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	<b>19</b> yamuna 10-11:15 hatha yoga 14:15-15:30	<b>20</b> mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	<b>21</b> hatha yoga 10-11:15	<b>22</b> led primary 9-10:15 led primary 18:30-19:45	<b>23</b> crystal bowls restorative yoga 19:45-21
<b>24</b> no class	<b>25</b> mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	<b>26</b> yamuna 10-11:15 hatha yoga 14:15-15:30	<b>27</b> mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	<b>28</b> hatha yoga 10-11:15 wheel yoga 後屈メインのクラス 12:30-13:45	 <b>29</b> yin yoga 10-11:15 yamuna 18:30-19:45	<b>30</b> mysore 7:30-10
mysoreと led primary は、 アシュタンガ ヨガのクラス です☺	1month unlimited 12000  Drop in 3300	5 Tickets 10000 (3months)  10 Tickets 17000 (4month)	wheel yogaと 23日(土) restrative yoga のクラスのみ 要予約です。	ご予約は manoyoga insta DM or 09022243693 まで☺	23日 クリスタルボウル とリストラティブ クラス料金 ☺	チケット使用の場 合は2枚です。  drop in ¥4300  マンスリーの方は 追加料金は 無しです。