

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
9	mano yoga studio				1 no class	2 mysore 7:30-10
					3 yamuna + yoga 10-11:15	4 mysore 7:30-10 mysore 17:30-20
10 yamuna + yoga 10-11:15	11 mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	12 yamuna 10-11:15	13 mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	14 hatha yoga 10-11:15 wheel yoga 後屈メインのクラス 12:30-13:45	●15 yamuna 18:30-19:45	16 mysore 7:30-10
17 yamuna + yoga 10-11:15	18 mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	19 yamuna 10-11:15	20 mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	21 hatha yoga 10-11:15	22 led primary 9-10:15 led primary 18:30-19:45	23 crystal bowls restorative yoga 19:45-21
24 no class	25 mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	26 yamuna 10-11:15	27 mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	28 no class	○29 yin yoga 10-11:15 yamuna 18:30-19:45	30 mysore 7:30-10
mysoreと led primary は、 アシュタンガ ヨガのクラス です☺	1month unlimited 12000 Drop in 3300	5 Tickets 10000 (3months) 10 Tickets 17000 (4month)	wheel yogaと 23日(土) restrative yoga のクラスのみ 要予約です。	ご予約は manoyoga insta DM or 09022243693 まで☺	23日 クリスタルボウル とリストラティブ クラス料金 ☺	チケット使用の場 合は2枚です。 drop in ¥4300 マンスリーの方は 追加料金は 無しです。