


SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	mano yoga studio	1	○2	3	4	5
			yin yoga 10-11:15	hatha yoga 10-11:15	led primary 9-10:15  led primary 18:30-19:45	mysore 7:30-10
6	7	8	9	10	11	12
yamuna + yoga 10-11:15	mysore 7:30-10  mysore 17:30-20	yamuna 10-11:15	mysore 7:30-10  mysore 17:30-20	hatha yoga 10-11:15  wheel yoga 後屈メインのクラス 12:30-13:45	led primary 18:30-19:45	mysore 7:30-10
13	14	15	●16	17	18	19
yamuna + yoga 10-11:15	mysore 7:30-10  mysore 17:30-20	yamuna 10-11:15	yamuna 18:30-19:45	hatha yoga 10-11:15	led primary 9-10:15  led primary 18:30-19:45	mysore 7:30-10  crystal bowls restorative yoga 19-20:15
20	21	22	23	24	25	26
yamuna + yoga 10-11:15	no class	yamuna 10-11:15	mysore 7:30-10  mysore 17:30-20	hatha yoga 10-11:15  wheel yoga 後屈メインのクラス 12:30-13:45	led primary 9-10:15  led primary 18:30-19:45	mysore 7:30-10
27	28	29	30	○31		
yamuna + yoga 10-11:15	mysore 7:30-10  mysore 17:30-20	yamuna 10-11:15	mysore 7:30-10  mysore 17:30-20	yin yoga 18:30-19:45		
mysoreと led primary は、 アシュタンガ ヨガのクラス です☺	1month unlimited 12000  Drop in 3300	5 Tickets 10000 (3months)  10 Tickets 17000 (4month)	wheel yogaと 19日(土) restrative yoga のクラスのみ 要予約です。	ご予約は manoyoga insta DM or 09022243693  まで☺	19日 クリスタルボウル とリストラティブ クラス料金 🗳️	チケット使用の場 合は2枚です。  drop in ¥4300  マンスリーの方は 追加料金は 無しです。