

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	mano yoga studio	1 yamuna 10-11:15	 2 yin yoga 10-11:15	3 hatha yoga 10-11:15	4 led primary 9-10:15 led primary 18:30-19:45	5 mysore 7:30-10
		6 yamuna + yoga 10-11:15	7 mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	8 yamuna 10-11:15	9 mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	10 hatha yoga 10-11:15 wheel yoga 後屈メインのクラス 12:30-13:45
13 yamuna + yoga 10-11:15	14 mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	15 yamuna 10-11:15	 16 yamuna 18:30-19:45	17 hatha yoga 10-11:15	18 led primary 9-10:15 led primary 18:30-19:45	19 mysore 7:30-10 crystal bowls restorative yoga 19-20:15
20 no class	21 no class	22 yamuna 10-11:15	23 mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	24 hatha yoga 10-11:15 wheel yoga 後屈メインのクラス 12:30-13:45	25 led primary 9-10:15 led primary 18:30-19:45	26 mysore 7:30-10
27 yamuna + yoga 10-11:15	28 mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	29 yamuna 10-11:15	30 mysore 7:30-10 mysore 17:30-20	 31 no class		
mysoreと led primary は、 アシュタンガ ヨガのクラス です☺	1month unlimited 12000 Drop in 3300	5 Tickets 10000 (3months) 10 Tickets 17000 (4month)	wheel yogaと 19日(土) restrative yoga のクラスのみ 要予約です。	ご予約は manoyoga insta DM or 09022243693 まで☺	19日 クリスタルボウル とリストラティブ クラス料金 ☺	チケット使用の場 合は2枚です。 drop in ¥4300 マンスリーの方は 追加料金は 無しです。